



***Jahresprogramm 2012***  
Christliche Familien- und Seminararbeit

**Nähe Gottes suchen  
Sein Vaterherz finden**

**Heilung erfahren  
In Ihm wachsen**

## Landen, auftanken, durchstarten ...

Kinder lieben es, ihre Kräfte zu vergleichen: Wer kann am schnellsten laufen? Wer kann am höchsten springen? Wer hat die stärksten Muskeln? Und später wird daraus dann: Wer hat den besten Job? Wer fährt das stärkste Auto? Wer besitzt das schönste Haus? Wer kann mit den Herausforderungen des Lebens, der Karriere, der Familie am besten umgehen?

Stärke führt zu Anerkennung und Bewunderung, erhält (Be-)Förderung und wird als Verdienst betrachtet. Diese verbreitete, in unserer Gesellschaft und wohl auch in uns selbst tief verankerte Ansicht lässt wenig Raum für Schwäche, für Versagen oder gar für Scheitern. Schwach sein und Scheitern jedoch gehören zum Leben dazu, wie jeder weiß. Darüber redet man aber nicht.

„Meine Kraft ist in den Schwachen mächtig“ schreibt Paulus über die Kraft des Herrn. Schwach zu sein ist keine Schande. Paulus rühmt sich seiner Schwachheit, „... damit die Kraft des Christus bei mir wohne“. Was für ein trefflicher Gegenentwurf zur gesellschaftlichen Betonung der Stärke oder Leistungsfähigkeit! Christi Kraft und Liebe werden zu unserer Stärke.



Der Vogel, der das „Nestli“ in unserem Logo verlässt, schwingt sich auf, erfüllt von dieser Kraft, die ihm nicht aus den eigenen Reserven oder aus der eigenen Leistung erwächst, sondern aus reiner Gnade und aus der Begegnung mit der einzig wahren und verlässlichen Kraftquelle unseres Lebens, Jesus Christus. Solche entscheidenden Momente der Neuorientierung und des Durchstartens können auch Sie erleben – vielleicht bei einem unserer Seminare aus dem vorliegenden Programm.

Dazu möchten wir Sie ganz herzlich zu uns ins Nestli einladen.

**Ihr Nestli-Team**

*Nestli e.V. ist ein gemeinnütziger Verein. Wir freuen uns über Ihre Spende, für die Sie selbstverständlich eine Spendenquittung erhalten.*

Unser Spendenkonto:  
Kto 613 193 ■ BLZ 760 693 78 ■ Raiffeisenbank Bechhofen



- 4 ■ Seinen Platz finden – Aufstellung und Seelsorge
- 5 ■ Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1
- 6 ■ Auf dem biblischen Kräuterpfad
- 7 ■ Kreativtage für Frauen
- 8 ■ Trauma-Supervisionstage mit Sandra Skinner-Young
- 9 ■ Praxistage Trauma mit Sandra Skinner-Young
- 10 ■ Workshop Traumaberatung 1
- 11 ■ Workshop Traumaberatung 2
- 12 ■ Vorankündigung 2013/14 Ausbildung christliche Trauma-Begleitung
- 13 ■ Romantisches Ehemochenende
- 14 ■ Offene Abende
- 15 ■ Nestli-Kalender 2012
- 16 ■ Hinweise zur Anmeldung

*Alle Seminare finden in unserem Nestli-Seminarhaus in Kleinried 27, 91572 Bechhofen statt.*

- Seelsorge
- Paare
- Kreativität
- Familie
- Weiterbildung
- offene Abende

## Seinen Platz finden – Aufstellung und Seelsorge

*Eingeschliffene Beziehungsmuster, ungeklärte Blockaden und eigene Widersprüchlichkeiten mit Hilfe der Aufstellungsarbeit neu wahrnehmen und mit Gottes Hilfe Veränderung erleben.*

Aus der Ursprungsfamilie bringen wir gute Erfahrungen mit, übernehmen aber auch Verhaltensmuster, Aufträge und Verletzungen, die binden und blockieren. Oft entstehen daraus unterschiedliche Strebungen, es gibt die eine Seite und die andere Seite, Wollen und Nicht-Wollen, Wissen und Unbewusstes. Mit Hilfe der Aufstellungsarbeit kann man diesen Faktoren schnell auf die Spur kommen. In anschließenden seelsorgerlichen Prozessen werden die Themen weiter bewegt. In und durch Gottes Gegenwart wollen wir Vergebung, Befreiung von alten Mustern, Wiederherstellung, Erneuerung und vor allem Seine Liebe erleben und so Schritte in die Freiheit gehen. Besonderen Wert legen wir bei diesem Seminar auf einen geschützten Rahmen. Die Zahl der aufstellenden Personen ist auf 8 begrenzt. Willkommen sind auch Teilnehmer, die keine Aufstellung für sich persönlich in Anspruch nehmen, sondern einfach dabei sein, selbst dazulernen oder diese Arbeitsweise einmal kennenlernen wollen. Das Seminar wird als Fortbildungsseminar zur Beraterausbildung angerechnet (26 Std.).

*Leitung: Ursula Roderus mit Team  
Beginn: Mittwoch 18.00 Uhr mit dem Abendessen  
Ende: Samstag nach dem Mittagessen  
Seminararkosten: 180 € pro Person (Personen, die selbst keine Aufstellung vornehmen: 130 €), Ü/VP 120 € pro Person  
Anmeldung an: Nestli e.V., Kleinried 27, 91572 Bechhofen  
**Seminar Nr. 1269141***

28. März 2012 - 31. März 2012



## Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1

Viele Menschen leiden unter seelischen Verletzungen oder schweren Erfahrungen der Kindheit und Jugendzeit. Beziehungen können daran zerbrechen. Bringen Sie Ihre Erlebnisse in die heilsame Gegenwart Gottes. Vergebung, Trost, Umkehr und neues Denken bilden die Grundlagen für eine veränderte Lebenssicht. Geschulte Mitarbeiter begleiten Sie mit biblischer Lehre, Seelsorge und persönlichen Gebeten.

Bitte melden Sie sich bald an, denn dieses Seminar ist wegen der begrenzten Teilnehmerzahl schnell ausgebucht.

Auch Alleinerziehende und Ledige sind herzlich willkommen.

*Leitung: Gerold und Tania Wagner  
Beginn: Dienstag 18.00 Uhr mit dem Abendessen  
Ende: Samstag nach dem Mittagessen  
Seminararkosten: 150 € pro Person, Ü/VP 160 € pro Person  
Anmeldung an: Nestli e.V., Kleinried 27, 91572 Bechhofen  
**Seminar Nr. 1262142***

13. Nov. 2012 - 17. Nov. 2012



## Auf dem biblischen Kräuterpfad

*Kräuter sind vielfach in der Bibel erwähnt. Wir folgen ihren Spuren und lassen uns dabei inspirieren.*

Inhalte werden sein:

- biblische Kräuter und Düfte aus Gottes Garten und ihre Bedeutung kennen lernen,
- alle Sinne anregen,
- zur Ruhe kommen,
- geistliche Impulse aufnehmen,
- kreativ sein, z.B. ein „biblisches Würzöl“ herstellen und vieles mehr.

*Leitung: Team Nestli*

*Beginn: Samstag 10.00 Uhr*

*Ende: Sonntag nach dem Mittagessen*

*Seminarkosten: 35 € pro Person, Ü/VP 50 € pro Person,*

*ca. 10 € Materialkosten*

*Anmeldung an: Nestli e.V., Kleinried 27, 91572 Bechhofen*

**Seminar Nr. 1205**

30. Juni 2012 - 01. Juli 2012



## Wecke Deine Kreativität – Kreativtage für Frauen

*Gott begegnen – mit ihm aktiv, durch ihn kreativ, in ihm „Ich“ werden und bleiben.*

- Erfahren Sie Gott beim „Meditativen Malen“.
- Werden Sie kreativ beim Gestalten von Schmuck.
- Entwerfen Sie Ihren individuellen Bucheinband.
- Lassen Sie Ihre Schönheit von innen und außen erstrahlen.
- Feiern Sie mit uns in Anbetungszeiten, mit Lobpreistanz und geistlichem Input.
- Lernen Sie an diesem Wochenende, mit der Methode der „Progressiven Muskel-Entspannung nach Jacobsen“ locker zu werden.
- Walken Sie mit Gleichgesinnten.

Begeben Sie sich unter liebevoller „Reiseleitung“ auf eine Entdeckungsfahrt, während der Sie überrascht herausfinden werden, wie viel Kreativität in Ihnen steckt!

*Leitung: Monika Bengel, Ute Köddermann und*

*Beate Buckel mit Team*

*Beginn: Freitag 15.00 Uhr*

*Ende: Sonntag nach dem Mittagessen*

*Seminarkosten: 60 € pro Person, Ü/VP 80 € pro Person,*

*ca. 20 € Materialkosten*

*Anmeldung an: Nestli e.V., Kleinried 27, 91572 Bechhofen*

**Seminar Nr. 1207**

26. Okt. 2012 - 28. Okt. 2012



## Trauma-Supervisionstage mit Sandra Skinner-Young

Die Begleitung von traumatisierten Menschen ist sehr herausfordernd und führt Begleiter immer wieder an ihre Grenzen.

In den Begleitungen aufgetretene Schwierigkeiten, Herausforderungen oder Blockaden können in diesem Seminar zum Thema werden. Alle Fragen finden Raum und werden gemeinsam bearbeitet. Konkrete Anregungen und Ideen sollen die Begleiter in ihrer Arbeit unterstützen und ermutigen.

Die eigenen Begleitungen können eingebracht und intensiv besprochen werden.

Im Besonderen geht es darum, die individuellen Selbsthilfestrategien der jeweiligen Betroffenen zu erkennen und Hindernisse zu entdecken, die das Vorwärtsgen hemmen.

*Bei gleichzeitiger Belegung der Trauma-Supervisionstage mit den Praxistagen Trauma ermäßigt sich die Gesamtseminargebühr um 30 €.*

### **Achtung:**

*Anmeldung bis spätestens 15. Februar 2012 notwendig!  
Das Seminar ist für die Fortbildung zum Christlichen Berater anrechenbar.*

*Leitung: Ursula Roderus*

*Beginn: Montag 18.00 Uhr mit dem Abendessen*

*Ende: Mittwoch ca. 13.00 Uhr nach dem Mittagessen*

*Seminarkosten: 120 € pro Person, Ü/VP 80 € pro Person*

*Anmeldung an: Nestli e.V., Kleinried 27, 91572 Bechhofen*

**Seminar Nr. 1202**

16. April 2012 - 18. April 2012



## Praxistage Trauma mit Sandra Skinner-Young

Lernen durch Miterleben ist besonders wertvoll. Wir profitieren in Live - Demonstrationen und mithilfe von Filmzuschnittschnitten von den Erfahrungen von Sandra Skinner-Young und können ihr Vorgehen direkt beobachten.

Das Seminar steht unter dem Motto ›Das „innere Programm“ verstehen‹.

Schwerpunkte:

- wesentliche Ursachen dafür, dass Klienten keine Fortschritte machen,
- Aufnahmefähigkeit für Heilung,
- Selbsthilfemaßnahmen und -strategien für Klienten,
- Geistliche Ausrichtung und Autorität,
- Schutz des Begleiters.

*Leitung: Ursula Roderus*

*Beginn: Mittwoch 18.00 Uhr mit dem Abendessen*

*Ende: Samstag ca. 17.00 Uhr*

*Seminarkosten: 195 € pro Person, Ü/VP 120 € pro Person*

*Anmeldung an: Nestli e.V., Kleinried 27, 91572 Bechhofen*

**Seminar Nr. 1203**

18. April 2012 - 21. April 2012



## Workshop Traumaberatung 1 (zwei Termine zur Auswahl)

Ein besonders sensibler Bereich in Seelsorge und Beratung ist die Begleitung von Menschen, die traumatisiert sind, z. B. durch sexuellen, geistlichen oder emotionalen Missbrauch. Um diese Menschen nicht weiter zu verletzen, ist es wichtig, Besonderheiten und Zusammenhänge zu erfahren und verstehen zu lernen.

Geplante Themen:

- Folgen des Missbrauchs
- Bewältigungsstrategien
- Umgang mit traumatisierten Menschen
- Seelsorge bei Dissoziation

Der Schwerpunkt wird auf dem praktischen Umgang mit den genannten Problemfeldern liegen. Das Seminar richtet sich an Seelsorger und Berater. Es ist Pflichtseminar für die Ausbildung zum Christlichen Berater (20 Std.).

Leitung: Ursula Roderus  
 Beginn: Donnerstag 14.00 Uhr  
 Ende: Samstag ca. 17.00 Uhr  
 Seminarkosten: 165 € pro Person, Ü/NP 80 € pro Person  
 Anmeldung an: Nestli e.V., Kleinried 27, 91572 Bechhofen  
**Seminar Nr. 1204 (Mai) oder 1206 (Okt.)**

03. Mai 2012 - 05. Mai 2012  
 oder  
 11. Okt. 2012 - 13. Okt. 2012



Foto:  
Kurt F. Domnik/pixelio.de

.....  
 Name, Vorname

.....  
 Straße, Hausnummer

.....  
 PLZ

.....  
 Ort

.....  
 Telefon

.....  
 E-Mail-Adresse

.....  
 Geb. Datum

.....  
 Beruf

.....  
 Seminar-Nr.

.....  
 Bezeichnung des Seminars

.....  
 Zeitraum des Seminars

.....  
 Datum und Unterschrift

## Anmeldung

zum Nestli-Seminar in Kleinried, 91572 Bechhofen

**Nestli e. V.**  
Christliche Familien- u. Seminararbeit  
Kleinried 27  
91572 Bechhofen

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Geb. Datum

Beruf

Seminar-Nr.

Bezeichnung des Seminars

Zeitraum des Seminars

Datum und Unterschrift

## Workshop Traumaberatung 2

Dieses Seminar bildet die Fortsetzung von „Workshop Traumaberatung 1“

Themenbereiche: Dissoziation erkennen, Verstehen der damit zusammenhängenden Probleme im Umgang mit sich selbst und Anderen, entdecken und bearbeiten der zugrundeliegenden inneren Konflikte, Arbeit mit Täteranteilen, Umgang mit Krisen, z. B. Selbstverletzung, Suiziddrohungen und -versuchen, Hinweise auf organisierten und rituellen Missbrauch wahrnehmen.

Der Workshop beinhaltet Vorträge, Lehre mithilfe von Videoaufnahmen, Beispiele aus der Praxis und praktische Übungen.

Das Seminar richtet sich an Seelsorger und Berater. Es ist Pflichtseminar für die Ausbildung zum Christlichen Berater (20 Std.).

*Leitung: Ursula Roderus*

*Beginn: Donnerstag 14.00 Uhr*

*Ende: Samstag ca. 17.00 Uhr*

*Seminarkosten: 165 € pro Person, Ü/VP 80 € pro Person*

*Anmeldung an: Nestli e.V., Kleinried 27, 91572 Bechhofen*

**Seminar Nr. 1208**

**Nestli e. V.**  
Christliche Familien- u. Seminararbeit  
Kleinried 27  
91572 Bechhofen

08. Nov. 2012 - 10. Nov. 2012



### Ausbildung in christlicher Trauma-Begleitung 2013/2014

Voraussetzungen:

- Grundausbildung zum Seelsorger, Berater oder Therapeuten
- Workshop Traumaberatung 1 und 2 im Nestli

Immer häufiger begegnen wir in Seelsorge, Beratung und Therapie traumatisierten Menschen. Sie sind meist tief verletzt und brauchen kompetente Begleitung. Besonders wertvoll ist ein vom persönlichen Glauben geprägter Wiederherstellungsweg. Unser Ausbildungskonzept basiert auf den aktuellen Erkenntnissen der Trauma- und Bindungsfor-schung, vertraut aber auch den Möglichkeiten des christlichen Glaubens und bezieht die Erwartung auf Gottes heilendes Wirken in den Wiederherstellungsweg ein.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um frühzeitige Voranmeldung an Nestli e.V. Sie erhalten dann von uns weitere Informationen und Anmeldeunterlagen.

#### Geplante Termine

Donnerstag 14.00 Uhr bis Samstag ca. 16.00 Uhr

13. Juni 2013 - 15. Juni 2013

03. Oktober 2013 - 05. Oktober 2013

06. Dezember 2013 - 08. Dezember 2013

30. Januar 2014 - 01. Februar 2014

20. März 2014 - 22. März 2014

22. Mai 2014 - 24. Mai 2014

### Romantisches Ehewochenende Zeit zu zweit

Möchten Sie zusammen mit Ihrem Ehepartner – gemeinsam mit anderen netten Paaren – einfach entspannen, auftanken und Romantik genießen? Dann sind Sie hier richtig! Kurze Impulsreferate, kreative Anregungen und viel Zeit zu zweit werden frischen Wind in Ihre Ehe bringen.

Mit vielen Highlights und Überraschungen:

- Ehe-Erlebnistour,
- Candlelight Dinner
- und vieles mehr!

Leitung: Gerold und Tania Wagner

Beginn: Freitag 18.00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag 14.00 Uhr nach dem Mittagessen

Seminarkosten: 70 € pro Person, Ü/VP 85 € pro Person

Dies ist ein Team.F-Seminar; Anmeldung deshalb bitte

online unter [www.team-f.de](http://www.team-f.de) oder per Post an Team.F,

Honseler Bruch 30, 58511 Lüdenscheid.

Das Ehewochenende findet im Nestli-Haus in Kleinried statt.

**Seminar Nr. 1227142**

06. Juli 2012 - 08. Juli 2012



Offene Abende behandeln ein aktuelles Thema rund um Ehe, Familie, Kinder, Beziehung, Leben im Alltag. Offene Abende bieten eine gute Gelegenheit, Freunde und Bekannte einzuladen und mitzubringen.

Beginn ist um 20.00 Uhr. Anmeldung ist in der Regel nicht erforderlich

26. Januar 2012

**Ausgegrenzt! Ausgeschlossen! Gemobbt! Verletzende Erfahrungen, die Kinder in der Schule machen können.**

Referentin: Birgit Messerer

15. März 2012

**Ehrlich und echt kommunizieren**

Referent: Ulrich Fischer

26. April 2012

**Wie umarme ich einen Kaktus? Umgang mit Teenagern**

Referentin: Birgit Messerer

23. Mai 2012

**„Attacke auf das Kinderzimmer“: Kinder und Medien**

Referent: Helmut Roderus

13. Juli 2012

**Der besondere Offene Abend für Paare: „Liebe ist...“**

Leitung: Team Nestli

**Hinweis für diesen Abend:**  
Bitte telefonisch oder per E-Mail anmelden bis 9. Juli 2012.

04. Oktober 2012

**Nichts und niemand kann mich von Gottes Liebe trennen!**

Referentin: Ursula Roderus

29. November

**Speziell für Männer: „Darüber spricht man nicht: Sex“**

Referenten: Nestli-Männer



## Januar

26.01. ■ Ausgegrenzt! Ausgeschlossen! Gemobbt!

## März

15.03. ■ Ehrlich und echt kommunizieren  
28.03. - 31.03. ■ Seinen Platz finden – Aufstellung und Seelsorge

## April

16.04. - 18.04. ■ Trauma-Supervisionstage mit Sandra Skinner-Young  
18.04. - 21.04. ■ Praxistage Trauma mit Sandra Skinner-Young  
26.04. ■ Wie umarme ich einen Kaktus?

## Mai

03.05. - 05.05. ■ Workshop Traumabarbeitung 1  
23.05. ■ „Angriff auf das Kinderzimmer“: Kinder und Medien

## Juni

30.06. - 01.07. ■ Auf dem biblischen Kräuterpfad

## Juli

06.07. - 08.07. ■ Romantisches Ehewochenende  
13.07. ■ Der besondere offene Abend für Paare: „Liebe ist ...“

## Oktober

04.10. ■ Nichts und niemand kann mich von Gottes Liebe trennen  
11.10. - 13.10. ■ Workshop Traumabarbeitung 1  
26.10. - 28.10. ■ Wecke deine Kreativität

## November

08.11. - 10.11. ■ Workshop Traumabarbeitung 2  
13.11. - 17.11. ■ Versöhnt leben – Beziehungen klären, Teil 1  
29.11. ■ Speziell für Männer: „Darüber spricht man nicht: Sex“



- Seelsorge
- Paare
- Kreativität
- Familie
- Weiterbildung
- offene Abende

Bitte benutzen Sie für Ihre Anmeldung das Formular aus der Mitte dieses Prospekts. Tragen Sie dort bitte die Nummer des Seminars in das Formular ein, wie sie bei der Seminarbeschreibung angegeben ist.

- Die Teilnahmebestätigung und genauere Informationen zum Seminar werden in der Regel vier bis sechs Wochen vor dem Seminar an Sie versandt.
- Bitte überweisen Sie die Seminarkosten und den Betrag für die Unterkunft erst, wenn Sie die Bestätigung von uns bekommen haben.
- Teilnehmer an Seelsorge-Fortbildungen bitten wir um Angabe ihres Ausbildungsstandes auf der Anmeldung oder per E-Mail.
- Nestli verfügt über ein eigenes Seminarhaus, den Riederhof in Kleinried, in dem alle Nestli-Seminare stattfinden. Wir informieren Sie, wenn wir Sie aus Kapazitätsgründen nicht im Seminarhaus, sondern in einem nahegelegenen Gasthof unterbringen müssen.

- In begründeten Fällen können wir auf bestimmte Seminarplätze die Seminargebühren ermäßigen. Bitte richten Sie Ihren schriftlichen oder telefonischen Antrag an unser Büro.
- Bei kurzfristigen Absagen (innerhalb zwei Wochen vor Seminarbeginn) können wir die Seminargebühr leider nicht zurückerstatten. Die Pensionskosten werden erstattet, wenn die reservierten Zimmer durch andere Gäste belegt werden können.
- Die als Team.F-Seminar gekennzeichneten Seminare werden von Nestli in Kooperation mit Team.F Lüdenscheid durchgeführt. Bei diesen Seminaren melden Sie sich bitte direkt bei Team.F, Honseler Bruch 16, 58511 Lüdenscheid, Tel. 02351-985948-20 an.
- Mit Ihrer Anmeldung sind Sie einverstanden, dass Ihre Daten in unserer Seminarverwaltung elektronisch gespeichert werden. Wenn Sie nicht widersprechen, geben wir auf Anfrage Ihren Namen und Ihre Telefonnummer an andere Seminarteilnehmer zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften weiter.
- Wir freuen uns über jede Spende!  
Unser Bankverbindung:  
Nestli e.V. ■ Kto 613 193 ■ BLZ 760 693 78  
Raiffeisenbank Bechhofen



## So finden Sie zu uns:



[www.nestli-seminare.de](http://www.nestli-seminare.de)



Nestli e. V.  
Christliche Familien- u. Seminararbeit  
Kleinried 27 · 91572 Bechhofen  
Fon: 098 22.109 60  
Fax: 098 22.109 63  
[info@nestli-seminare.de](mailto:info@nestli-seminare.de)