

Online Impulsabende

für Berater, Seelsorger und Interessierte

8. Staffel im Herbst/Winter 2025/26



Unsere Vorträge:

12.11.2025:

Daseinsrecht und Daseinswürde - Trauma und die Wurzeln unseres Seins mit Katrin Kroll

Wenn ein kleiner Mensch auf die Welt kommt, heißen wir ihn normalerweise mit Freude willkommen. Wir tun alles, um ihm oder ihr zu vermitteln: schön, dass Du hier bei uns bist. Das lässt in den Kindern ein Gefühl von tiefer Ruhe und Angenommen sein und die Idee entstehen, dass es einen Platz für sie in dieser Welt gibt. Traumatische Zusammenhänge verhindern oft die Entstehung dieser Seinsgrundlage und wirken sich über die gesamte Lebensspanne aus. Der Impulsabend erklärt die Zusammenhänge der Entstehung von Störungen des Daseinsgefühls und stellt Möglichkeiten vor, auch später im Lebensverlauf noch mehr im Leben anzukommen.

03.12.2025:

Heilsame Beziehungen gestalten mit Luca Hersberger

Beziehungen prägen unser Leben – sie können tragen, fordern, heilen oder schmerzen. Doch wie gelingt es, tragfähige Beziehungen aufzubauen und auch in herausfordernden Momenten verbunden zu bleiben? An diesem Traumaimpulsabend lädt uns Luca Hersberger ein, Beziehungsdynamiken besser zu verstehen und neue Gestaltungsspielräume zu entdecken. Dabei verbinden wir die Perspektiven der Schematherapie mit Ansätzen der Positiven Psychologie, insbesondere der Stärkenorientierung.

14.01.2026:

Zwischen hilfreichem Schutz und dysfunktionalen Schutzstrategien mit Celine Herrmann

Traumatische Erfahrungen hinterlassen Spuren – nicht nur im Körper, sondern vor allem in der Art und Weise, wie wir uns selbst, andere Menschen und die Welt erleben. Um überwältigendes Erleben zu überstehen, entwickelt die Psyche Schutzstrategien. Diese Strategien sind Ausdruck großer Intelligenz und Überlebenskraft. Doch was einst schützte, kann später hindern: an echter Nähe, an Lebendigkeit, an innerer Freiheit.

An diesem Abend beleuchten wir die psychodynamischen Hintergründe traumatischer Schutzstrategien und wie ein würdiger und traumasensibler Umgang mit den Schutzstrategien aussehen kann, sodass die darunter verborgene Sehnsucht wieder Raum bekommt: die Sehnsucht nach Beziehung, Selbstkontakt, Sicherheit und Lebendigkeit.



11.02.2025:

In Beziehung bleiben? - Umgang mit schädigenden Kontakten mit Cathrin Müller

Häufig befinden sich (komplex) traumatisierte Menschen auch im Erwachsenenalter noch in schädigenden Beziehungen. Die Regel „kein Täterkontakt in der Therapie“ stellt alle Beteiligten vor Herausforderungen. Die Schädigung wird von Betroffenen nicht immer erkannt. Wo ist Abstand nötig, wo Kontakt noch tragbar? Was bleibt Betroffenen, wenn sie schwierige Kontakte reduzieren? Häufig stehen auch geschätzte Familienkontakte aus der Herkunftsfamilie auf dem Prüfstand. In diesem Impulsabend soll es darum gehen, diesem Spannungsfeld mit Verständnis und Klarheit zu begegnen.

18.03.2025:

Trauma und das Thema Grenzen mit Ursula Roderus

Traumatisierte Menschen haben erlebt, dass ihre Grenzen nicht geachtet und eingerissen wurden. Was bedeuten gute Grenzen in Beziehungen, in Bezug auf sich selbst, im Leben? Wie gelingt es, gesunde Grenzen aufzubauen, die schützen, aber auch nicht isolieren, die Freiheit und Würde bedeuten, die gesunde Beziehung ermöglichen. Und wie können wir mit Grenzverletzungen umgehen?

Kosten - Abendvortrag:

Einzelperson

20,00/Abend - 90,00/5 Abende

Ehepaar – ein gemeinsamer Zoom Zugang

30,00/Abend – 135,00/5 Abende

Gruppe – ein gemeinsamer Zoom Zugang für alle Teilnehmer der Gruppe

40,00/Abend – 180,00/5 Abende

Gruppe – Jeder Gruppenteilnehmer bekommt einen eigenen Zoom-Zugang

15,00/Abend/pro Person

Neu!

Hierfür ist es notwendig, dass sich eine verantwortliche Person der Gruppe per Mail bei zoomsupport@nestli-seminare.de meldet. Nach Rücksprache erhält die verantwortliche Person ein Passwort, welches an die Gruppe weitergegeben werden kann, sodass jedes Gruppenmitglied ein eigenes Ticket über den Webshop erwerben kann.

Bitte bei „Anmerkung zur Bestellung“ die Gruppenzugehörigkeit vermerken.

Unsere ReferentInnen:



Katrin Kroll

Institutsleitung Nestli, Studium Christlicher Psychologie (IGNIS Akademie), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Erzieherin, Traumapädagogik und -therapie für Kinder und Jugendliche in eigener Praxis, Supervision für Einrichtungen im pädagogischen Bereich



Celine Herrmann

Institutsleitung Nestli, Heilpraktikerin für Psychotherapie, ACC zertifizierte Lebens und Sozialberaterin, Traumazentrierte Fachberaterin und Traumapädagogin (DeGPT/FVTP), NARM Practitioner, Supervisorin (EASC), tätig in eigener Praxis, bei videri e.V.



Ursula Roderus

Weiterbildungs- und Institutsleitung, Ärztin mit eigener Praxis „Aufwind“, Christliche Therapeutin (IACP), Psychotraumatologie und Traumatherapie (zptn), Supervisorin (EASC)



Cathrin Müller

Bereichsleitung Basisseminar, Psychologin (M.Sc.), Traumazentrierte Fachberaterin (DeGPT), Reittherapeutin (ItT), Verhaltenstherapeutin (i.A.)



Luca Hersberger

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, zertifizierter Schematherapie-Trainer und -Supervisor, Chefarzt Klinik SGM Langenthal, verheiratet, Vater von vier Kindern, lebt mit seiner Familie in Bettingen bei Basel

Anmeldung

Tickets können über unseren Webshop www.nestli-seminare.de/shop erworben werden.

Sie erhalten nach Eingang Ihrer Gebühr eine Datei zum Download, in der Sie alle weiteren Informationen finden.

Die Impulsabende finden über das Programm „Zoom“ statt. Die Installation eines Programms ist nicht notwendig.

Für Fragen können Sie sich gerne an unsere Verwaltung wenden:
zoomsupport@nestli-seminare.de
+49 (0) 9822 10960

